



Oblasťný výbor Východ Slovenskej volejbalovej federácie *Súťažná komisia oblasti Východ*

Mgr. Eduard Petruf, Oravská 1, 080 01 Prešov, +421 911 178 341, petruf@svfov.sk

Úradný oznam ObV Východ SVF č.5 / 2022-2023 z 9.12.2022

1.) Základy nahrávačského konceptu

Vážené kluby, vážení tréneri,

máme za sebou prvý mesiac špecializovaných reprezentačných tréningov pre nahrávačov, ktoré sa konali v Bratislave, v Nitre a v Poprade. V prvom kole bolo moje hlavné zameranie priblížiť hráčom/hráčkam a trénerom teóriu a koncept. Taktiež som si chcel spraviť prehľad o situácií s mládežníckymi nahrávačmi na Slovensku.

Cieľom nahrávačských tréningov je ukázať jednotný koncept, na základe ktorého môžeme v spolupráci s trénermi posúvať hráčov/hráčky dopredu. Som si vedomý, že 1-2 nahrávačské tréningy za mesiac nestačia na to, aby sme docielili požadovaný posun. Skôr slúžia tréningy k tomu, aby sme rozšírili obzory hráčom a trénerom. V tomto procese je dôležitá denná práca s nahrávačmi v kluboch.

Veľmi ma teší záujem zo strany trénerov o materiál a koncept, ktoré boli predstavené v prvých tréningoch. Zaviazal som k tomu, že koncept spracujem v písomnej a video forme, aby si ho tréneri mohli čo najrýchlejšie a najjednoduchšie osvojiť.

Na úvod Vám v prílohe posielam teóriu nahrávačského konceptu, ktorá pozostáva z:

- úlohy nahrávača vo volejbale
- štyroch pravidiel nahrávača
- základných technických princípov.

Týmto vás prosím o trpezlivosť pri edukačných videách - keďže tieto plánujem spoločne s naším mediálnym manažérom natočiť v najbližšom období. Všetky videá, ktoré boli prezentované pri



Oblasťný výbor Východ Slovenskej volejbalovej federácie Súťažná komisia oblasti Východ

Mgr. Eduard Petruf, Oravská 1, 080 01 Prešov, +421 911 178 341, petruf@svfov.sk

tréningoch bohužiaľ nemôžem s právnych dôvodov šíriť a slúžia len na účely vzdelávania. Taktiež preferujem vytvoriť vlastné videá, ktoré sú prispôbené naším podmienkam.

Teším sa na ďalšiu spoluprácu

S pozdravom

Adam Kocian
Kordinátor reprezentácií SR

2.) Plánované akcie v decembri 2022

- 12.12. – Vianočný turnaj starších žiačok
- 13.12. – Vianočný turnaj starších žiakov
- 19.12. – 2. nahrávačský tréning pod vedením koordinátora reprezentácii Adama Kociana – tréning je otvorený pre všetkých záujemcov z radov trénerov, hráčov alebo rodičov.

3.) Zmena termínu stretnutia

SK ObV Východ SVF schvaľuje predohrávku 2-stretnutia st. žiakov CV18 a CV18/2 medzi družstvami TJ Slávia Svidník a VK KDS-šport Košice v termíne 16.12.2022 o 15:00.

4.) Príloha

- Základy nahrávačského konceptu
"Nahrávačský koncept.pdf"

Mgr. Eduard Petruf, v. r.

SK ObV Východ SVF