

1. volejbalový MINIKEMP ObV Stred SVF

URČENÉ PRE

- Pre začínajúcich aj pokročilejších volejbalistov vo veku 9 až 12 rokov, ktorí sa chcú naučiť a zdokonaľovať v základných zručnostiach herných činností jednotlivca

LEKTORI

- **Ivana Mifková** (rod. Bramborová) – rodáčka zo Žiaru nad Hronom. Bývalá dlhoročná reprezentantka Slovenska a hráčka talianskej A1, administrátorka projektu Benjamínci, Naděje a metodiky ČVS.
- **Michaela Pachmanová** – hlavný fyzioterapeut ČVS. Je členom metodického tímu školiťov ČVS, kde má na starosti Zdravotný základ kondičného tréningu.
- **Zdeněk Haník** – špecialista na učenie zručností v rámci ČVS (projekt Benjamínci a Naděje), bývalý tréner reprezentácie ČR mužov, predseda Českého olympijského výboru, Metodik ČVS

TERMÍN 06. – 07. 01. 2024 (sobota a nedeľa)

MIESTO Športová hala TJ Slávia TU Zvolen, T. G. Masaryka 24, 960 01 Zvolen

PROGRAM

Sobota 06.01.2024

16:00 – 19:00 tréning (Pachmanová, Mifková, Haník)

Nedeľa 07.01.2024

09:00 – 12:00 tréning (Pachmanová, Mifková, Haník)

14:00 – 17:00 tréning (Pachmanová, Mifková, Haník)

CENA 45 €/hráč (3x 3 hodinový tréning)

PRIHLÁŠKY E-mailom na adresu ObVStredSVF@gmail.com s uvedením Mena, Priezviska, kontaktných údajov – telefón, e-mail a klubovú príslušnosť.
Prihlášky doručiť čo najskôr, najneskôr však do 4. januára 2024.

Alena Bieliková
Predseda ObV Stred SVF